

# この子らと

令和5年8月号

## 命輝く子ども

わくわく鹿児島中央認定こども園



りす組2歳児



園長 川口公男

### 夏の思い出づくり

親子で楽しみたいのは、

第1位花火 第2位水族館 第3位テーマパーク・遊園地 第4位BBQ 第5位動物園の順となっています。

### 子どもとのふれあい



近頃、子どもたちとふれあう時間をもっていますか。すべての大人にとって、子どもたちは、大切な未来です。

思い出してください。あなたの時代を。辛いとき、悲しいとき、悩んだときを。

わかってもらいたかったことは、何なのか。どんなふうに励ましてもらいたかったのか。

あの日のあなたが、そこにいるはずです。

子どもたちのシグナルに気付き、受け止めてあげる大人であるために、大切にしてください。(文部科学省)

### “早寝・早起き・朝ごはん”

文部科学省は、「早寝・早起き・朝ごはん」を国民運動として推進しています。

人の生体リズムは、脳が毎朝、太陽の光を視覚で認識することによって調整しています。

### “夏休みは、生活リズムが乱れがち”

「早寝・早起き・朝ごはん」を毎日、同じ時刻に繰り返していると、脳が認



識して、次第に自然なめざめとともに午前中から「からだ」・「あたま」・「こころ」が活発な働きとなります。

また、脳や体の成長に欠かせないホルモンも、このリズムに沿って分泌されるようになります。

早起きする・朝日を浴びる・運動する・リズムある生活をさせることで子どもの健やかな成長を!!!

### 子どもたちの願いが実現しますように!



今年も七夕の短冊に願いごとを書いて、飾りました。子どもたち一人一人の願いが、織姫さま、彦星さまに届きますように。

七夕飾りには、短冊の外に、織姫に備えた五色の糸を表す「吹き流し」、星が連なる天の川を表す「輪飾り」、願いごとが天高く届くようにとの願いが込められている「星飾り」、長生きを願う「折り鶴」、豊作・大漁を願う「投網」などがあります。

□ ディズニーのアニメーション映画「ピノキオ」のための永遠の名曲「星に願い」の歌詞です。

輝く星に心の夢を 祈ればいつか叶うでしょう  
きらきら星は、不思議な力  
あなたの夢を満たすでしょう



人は誰も一人 哀しい夜を  
過ごしてる

星に祈れば 淋しい日々を光り照らしてくれる  
でしょう

### 心のふるさとづくり「夏祭り」

心にふるさとをもっている人は、たとえ、人生の過程の中で、いろいろな試練にあっても、人とのつながりの中で強く生きていけます。遠くの地で、ふと疲れたとき、羽を休めることができます。

本園の「夏祭り遊び」も子どもたちに「心のふるさと」として、心の中に留めておいてくれると思います。

